

# Jadłospis 01.12.- 08.12.2023

Przez cały dzień pobytu dziecka w przedszkolu dostępna jest woda mineralna.

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
<b>01.12.2023</b> <b>PIĄTEK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, dżemem truskawkowym, serem smażonym, rzodkiewka, herbata	Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty białej i marchwi, woda mineralna	Mus owocowo-warzwywny+ chrupki kukurydziane	gluten, jajka, mleko, ryba
<b>04.12.2023</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem, ogórkiem kiszonym papryka czerwona+ herbata z cytrynką+ jabłko	Zupa grochowa na żeberkach z naleśniki z cukrem trzcinowym, herbatka malinowa	Rogalik z masłem+ herbata miętowa, + marchewka do chrupania	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>05.12.2023</b> <b>WTOREK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, płatki owsiane na mleku+banan	Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, kapusta modra gotowana+ sok	Kisiel owocowy + brzoskwinie	Seler, gluten, mleko
<b>06.12.2023</b> <b>ŚRODA</b> <b><u>Mikołaj</u></b>	Pieczywo mieszane z masłem, schabem z pieca+ ogórek zielony+ herbata żurawinowa	Zupa krem z kalafiora z prażonymi pestkami dyni pulpety a`la gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki+ sok	Koktajl mleczno-owocowy+ wafle ryżowe	Seler, gluten, mleko
<b>07.12.2023</b> <b>CZWARTEK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, twarogiem i polędwicą drobiową, kalarepka do chrupania, herbatka+ mandarynka	Nugettsy z dorsza, ziemniaki, surówka z selera, sok	Jogurcik naturalny z miodem i płatkami	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
<b>08.12.2023</b> <b>PIĄTEK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, rzodkiewka, szczypiorek+ herbata koperkowa	Zupa szpinakowa- krem, pierogi ze serem+ kawa zbożowa	Mix owoców do wyboru	Seler, gluten, mleko, jajka

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.