

# JADŁOSPIS - STOŁÓWKA SZKOLNA

## MARZEC 2023

DZIEŃ	DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek	20.03.	Zupa pomidorowa zabieleną na mięsie wieprzowym z makaronem muszelki+ bułka	gluten, seler, mleko
Wtorek	21.03.	Kotleciki drobiowo-wieprzowe, ziemniaki, surówka z kapusty modrej i jabłka+ sok	gluten, seler, jajka
Środa	22.03.	Ryż z kurczakiem w sosie curry z papryką czerwoną+ sok	gluten, seler
Czwartek	23.03.	Filet z dorsza saute, ziemniaki, sałata lodowa z sosem jogurtowo-czosnkowym+ woda mineralna z cytrynką	gluten, seler, ryba
Piątek	24.03.	<b>REKOLEKCJE</b>	
Poniedziałek	27.03.	Krupnik na mięsie wieprzowym+ pieczywo+ banan	gluten, seler
Wtorek	28.03.	Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, sałatka szwedzka+ sok jabłkowy	gluten, seler, jajka
Środa	29.03.	Naleśniki z dżemem truskawkowym+ kawa zbożowa+ jabłko	gluten, jajka, mleko
Czwartek	30.03.	Gulasz wieprzowy, kasza bulgur, fasolka szparagowa polana masłem z bułką tartą+ sok	gluten, seler
Piątek	31.03.	Paluszki rybne z piekarnika, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem+ sok	gluten, ryba, mleko

Szkoła zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.

