

# JADŁOSPIS - STOŁÓWKA SZKOLNA

## PAŹDZIERNIK 2022

DZIEŃ	DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek	17.10.	Zupa pomidorowa zabelana na mięsie wieprzowym z makaronem i natką pietruszki+ soczek owocowy 100%	gluten, mleko, seler
Wtorek	18.10.	Jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, marchew z groszkiem + sok	gluten, seler, jajka, mleko
Środa	19.10.	Zupa fasolowa z kielbaską+ bułka	gluten, seler
Czwartek	20.10.	Ryż z warzywami i kurczakiem + sok z czarnej porzeczki 100%	gluten, seler
Piątek	21.10.	Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej i marchewki + woda mineralna z pomarańczą	gluten, mleko, jajka, ryba
Poniedziałek	24.10.	Zupa grochowa na mięsie + jabłko + chleb baltonowski	gluten, seler
Wtorek	25.10.	Gyros z kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa z sosem jogurtowo- czosnkowym+ sok pomarańczowy 100%	gluten, seler, jajka, mleko
Środa	26.10.	Krupnik z kaszą jęczmienną z jarzynami na mięsie+ chleb baltonowski+mandarynka	gluten, seler
Czwartek	27.10.	Gulasz wieprzowy, pyzy, sałatka szwedzka+sok	gluten, seler
Piątek	28.10.	Pulpeciki rybne w sosie pomidorowym, ziemniaki , bukiet warzyw gotowanych, woda mineralna	gluten, mleko, jajka, ryba
Poniedziałek	31.10.	<b>Dzień wolny od zajęć dydaktyczno-wychowawczych</b>	

Szkoła zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.

