

JADŁOSPIS - STOŁÓWKA SZKOLNA

Kwiecień 2023

DZIEŃ	DATA	OBIAD	ALERGENY
Poniedziałek	17.04.	Kapuśniak na żeberkach + pieczywo	gluten, mleko, seler
Wtorek	18.04	Kotlet mielony , ziemniaki, sałatka z ogórków i cebulki z koperkiem+ sok	gluten, mleko, jajka
Środa	19.04	Rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki+ Actimel	gluten, seler, mleko
Czwartek	20.04	Filet z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy z natką pietruszki+ woda mineralna z pomarańczą	gluten, seler, mleko, ryba
Piątek	21.04	Pierogi ze serem posypane cukrem trzcinowym+ kawa zbożowa+ jabłko	gluten, mleko, jajka
Poniedziałek	24.04	Zupa ogórkowa na mięsie zabelana z natką pietruszki+ banan	gluten, seler, mleko
Wtorek	25.04	Warzywa na patelnię z kurczakiem i ryżem parabolicznym+ sok	gluten, seler
Środa	26.04	Zupa fasolowa na mięsie+ pieczywo+ kiwi	gluten, seler
Czwartek	27.04	Pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z buraków i jabłka+ sok pomarańczowy 100%	gluten, seler
Piątek	28.04	Pulpeciki z dorsza, ziemniaki, sos pomidorowy, sałata lodowa z sosem jogurtowo-czosnkowym+ woda mineralna z cytrynką	gluten, mleko, jajka, ryba

Szkoła zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.

