

JADŁOSPIS

STOŁÓWKA SZKOLNA

MARZEC 2024

DZIEŃ	DATA	OBIAD	ALERGENY
Piątek	01.03.	<i>Filet z miruny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i natką pietruszki+ sok</i>	<i>gluten, mleko, ryba, jajka</i>
Poniedziałek	04.03.	<i>Krupnik na mięsie wieprzowym z kielbaską, pieczywo</i>	<i>gluten, seler, mleko</i>
Wtorek	05.03.	<i>Ziemniaki ze serem+ szczypiorek+ papryka czerwona, sok</i>	<i>gluten, mleko</i>
Środa	06.03.	<i>Barszcz ukraiński+ bułka</i>	<i>gluten, seler</i>
Czwartek	07.03.	<i>Makaron z mięsem drobiowym, brokułami w sosie serowym+ sok</i>	<i>gluten, mleko</i>
Piątek	08.03.	<i>Nugettsy z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty białej i modrej+ woda mineralna z cytryną</i>	<i>gluten, mleko, jajka, ryba</i>
Poniedziałek	11.03.	<i>Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem muszelki i natką pietruszki+ jabłko</i>	<i>gluten, seler, mleko</i>
Wtorek	12.03.	<i>Gyros z kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa w sosie jogurtowo-czosnkowym +sok</i>	<i>seler, gluten, mleko</i>
Środa	13.03.	<i>Zupa ogórkowa zabieleną posypaną koperkiem+ pieczywo+ banan</i>	<i>gluten, mleko, seler</i>
Czwartek	14.03.	<i>Pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z buraków i jabłka+ sok</i>	<i>gluten, seler</i>
Piątek	15.03.	<i>Paluszki rybne z piekarnika, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych polanych masłem z bułką tartą+ sok</i>	<i>gluten, mleko, ryba</i>

Szkoła zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.

