

JADŁOSPIS - STOŁÓWKA SZKOLNA

GRUDZIEŃ 2022

DZIEŃ	DATA	OBIAD	ALERGENY
Czwartek	01.12.	Gyros z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy + sok	mleko, gluten, seler
Piątek	02.12.	Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty białej, marchwi z natką pietruszki+ sok	jajka, ryba, gluten, seler
Poniedziałek	05.12.	Zupa wielowarzywna na mięsie zabieleną z natką pietruszki + pieczywo + kiwi	gluten, seler, mleko
Wtorek	06.12.	Nugetty z kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa w sosie jogurtowo-czosnkowym+ sok	gluten, jajka, mleko
Środa	07.12.	Pierogi leniwe posypane cukrem trzcinowym-wyrób własny, sok marchwiowo-owocowy	gluten, jajka, mleko
Czwartek	08.12.	Pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym, ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana polana masłem z bułką tartą+ sok pomarańczowy 100%	mleko, jajka, seler, gluten
Piątek	09.12.	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z selera z majonezem i rodzynkami+ woda mineralna z cytryną	ryba, gluten, seler, mleko
Poniedziałek	12.12.	Grochówka z kielbaską+ pieczywo	gluten, seler
Wtorek	13.12.	Gulasz wieprzowy, ziemniaki, surówka z marchwi i ananasa+ sok z czarnej porzeczki 100%	gluten, mleko
Środa	14.12.	Zupa pomidorowa na mięsie z ryżem i natką pietruszki+ banan	gluten, seler
Czwartek	15.12.	Filet z kurczaka z warzywami w ziołach prowansalskich z makaronem kokardki+ sok	mleko, seler
Piątek	16.12.	Kotleciki rybno-jajeczne, ziemniaki, kalafior polany masłem z bułką tartą+ sok	jajka, ryba, gluten, seler

Szkoła zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.

