

Jadłospis 26.06.-30.06.2023

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
26.06.2022 poniedziałek	Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem, jajkiem gotowanym, herbata, arbuz	Zupa brokułowa zabieleną na mięsie, kaszka manna na mleku z musem truskawkowym + kawa zbożowa	Kanapki z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i serem żółtym posypane szczypiorkiem+ herbata z cytryną	Seler, gluten, mleko, jajka
27.06.2023 wtorek	Pieczywo mieszane z masłem, serem śmietankowym, pomidorkiem+ rzodkiewka, herbata	Kotlet mielony, ziemniaki, sałatka z ogórków kiszonych z cebulką i kukurydzą+ sok	Mix owoców do wyboru	Seler, gluten, mleko, jajka
28.06.2023 środa	Pieczywo mieszane z masłem, parówka na ciepło, ketchup, kalarepka do chrupania, herbata	Zupa marchewkowa z ryżem, jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, fasolka szparagowa polana masłem z bułką tartą + sok	Koktajl owocowo- - jogurtowy+ chrupki kukurydziane	Seler, gluten, mleko, jajka
29.06.2023 czwartek	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską, ogórkiem, herbata owocowa, winogrono	Gulasz wieprzowy, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej i koperku, sok pomarańczowy 100%	Gofry z cukrem pudrem+ kawa zbożowa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, jajka
30.06.2023 piątek	Bułka pszenna i razowa z masłem i powidłami, kakao, gruszka	Zupa -krem z białych warzyw, pulpet z dorsza, ziemniaki, marchew z groszkiem+ woda mineralna	Kisiel+ wafelki	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.

