

Jadłospis 23.01.-31.01.2023

Przez cały pobyt dziecka w przedszkolu dostępna jest woda mineralna.

23.01.2023 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane z masłem, płatki kukurydziane z mlekiem+ kalarepka do chrupania	Kapuśniak z kiszonej kapusty na żeberkach, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem+ sok pomarańczowy 100%	Bułka zwykła i razowa z masłem, szynką i ogórkiem kiszonym+ herbata	Seler, gluten, mleko
24.01.2023 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, pomidorki koktajlowe, herbata+ ½ gruszki	Kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, sałata lodowa w sosie winegret + sok	Chałka drożdżowa z kruszonką + kawa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, jajka
25.01.2023 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska na ciepło, ketchup+ papryka czerwona+ herbata z dzikiej róży	Zupa- krem z zielonego groszku, makaron razowy z twarogiem i musem truskawkowym+ woda mineralna z pomarańczą	Kolorowe kanapki z masłem, serem żółtym, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem + herbata miętowa	Seler, gluten, mleko
26.01.2023 CZWARTEK	Bułka mleczna z masłem i powidłami, mandarynka+ kakao	Pieczone udko z kurczaka, pyzy, kapusta czerwona gotowana + sok	Ciasteczka+ owoce	Seler, gluten, mleko
27.01.2023 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, zupa mleczna z zacierką, marchewka do chrupania	Paluszki rybne, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych polane masłem+ sok	Mini pączki+ kawa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, ryba
30.01.2023 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane z masłem, miodem, pasztetem+ rzodkiewka+ herbata, jabłko	Zupa marchewkowa z ryżem, mizeria, ziemniaki, jajko sadzone	Mus owocowo-warzywny+ chrupki kukurydziane	Seler, gluten, mleko, jajka
31.01.2023 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem, schabem z pieca, dżemem truskawkowym, kielki, mleko	Zupa – krem szpinakowa na mięsie, gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki + sok	Banan w polewie z gorzkiej czekolady	Seler, gluten, mleko, jajka

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.

