

Jadłospis 22.05.-31.05.2023

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
22.05.2022 poniedziałek	Pieczywo mieszane z masłem, twarogiem, dżemem, sałata lodowa, kakao	Żurek z kiełbaską, ryż zapiekany z jabłkami + cynamon, sok marchwiowo-owocowy	Bułka- baton pszenny z masłem, pomidorkiem i szczypiorkiem+ herbata z cytryną	Seler, gluten, mleko
23.05.2023 wtorek	Pieczywo mieszane z masłem, wędliną, serem smażonym + ogórek zielony, herbata, gruszka	Makaron kokardki z kurczakiem i warzywami z ziołami prowansalskimi+ sok	Placek marchewkowy-wyrób własny+ herbatka malinowa	Seler, gluten, mleko, jajka
24.05.2023 środa	Pieczywo mieszane z masłem, parówka na ciepło, ketchup, papryka czerwona i zielona, herbata	Zupa brokułowa na mięsie, ziemniaki, jajko gotowane, sos koperkowy, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą + sok	Galaretka owocowa + rurka wafłowa	Seler, gluten, mleko, jajka
25.05.2023 czwartek	Pieczywo mieszane z masłem, zupa budyniowa, kalarepka do chrupania	Kotleciki rybne, ziemniaki, surówka z pora i kukurydzy+ woda mineralna	Szaszłyki owocowe (winogrono, banan, kiwi)	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
26.05.2023 piątek	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką+ kiełki, herbata, arbuz	Zupa –krem ze szparagów z grzankami , ziemniaki z twarogiem + szczypiorek +sok z czarnej porzeczki 100%	Koktajl jogurtowo-bananowy+ chrupki kukurydziane	Seler, gluten, mleko, jajka
29.05.2022 poniedziałek	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą słoikową, pomidorem i ogórkiem kiszonym+ herbata koperkowa, gruszka	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną z natką pietruszki, naleśniki z dżemem wiśniowym+ herbatka	Warzywa do chrupania (kalarepa, rzodkiew biała, papryka czerwona)+ pieczywo	Seler, gluten, mleko, jajka
30.05.2023 wtorek	Pieczywo mieszane z masłem i powidłami+ twaróg, sałata lodowa,herbata żurawinowa	Nugettsy z kurczaka, ziemniaki, surówka z młodej kapusty, marchwi i koperku+ sok	Kaszka manna na mleku z musem truskawkowym	Seler, gluten, mleko, jajka
31.05.2023 środa	Bułka pszenna i razowa z masłem, pastą z makreli wędzonej, szynką drobiową+ jabłko+ herbata z cytryną	Zupa fasolowa na mięsie, pierogi ze serem posypane cukrem trzcinowym+ sok	Mus owocowo-warzwywny + marchewka do chrupania	Seler, gluten, mleko, ryba

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.

