

Jadłospis 20.11.-30.11.2023

Przez cały dzień pobytu dziecka w przedszkolu dostępna jest woda mineralna.

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
20.11.2023 PONIEDZIAŁEK	Pieczycywo mieszane z masłem, pastą jajeczną, serem śmietankowym+ kielki, jabłko, herbata żurawinowa	Krupnik na mięsie, naleśniki z dżemem wiśniowym, kawa zbożowa	Pieczycywo mieszane masłem, wędliną, pomidorem malinowym i szczypiorkiem, herbata	Seler, gluten, mleko, jajka
21.11.2023 WTOREK	Pieczycywo mieszane z masłem i szynką, płatki kukurydziane z mlekiem, kalarepka do chrupania	Spaghetti w sosie bolońskim, sok jabłkowy 100% + mandarynka	Chałka z kruszonką+ herbata koperkowa	Gluten, mleko, seler
22.11.2023 ŚRODA	Pieczycywo mieszane z masłem, kielbaska na ciepło, ketchup+ jabłko+ herbata z dzikiej róży	Zupa- krem z brukselki + grzanki, ziemniaki z twarogiem+ papryka czerwona+ sok z czarnej porzeczki 100%	Mix warzyw do wyboru+ pieczywo z masłem	Seler, gluten, mleko
23.11.2023 CZWARTEK	Pieczycywo mieszane z masłem, serem żółtym, pomidorem+ sałata lodowa+ herbata	Kaszka na rosole z natką pietruszki, kurczak w sosie potrawkowym, ryż, marchew z groszkiem, napój	Banan w polewie z gorzkiej czekolady	Seler, gluten, mleko, jajka
24.11.2023 PIĄTEK	Pieczycywo mieszane z masłem jajkiem i pasztetem+ kawa z mlekiem+ ½ gruszki	Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty i marchwi, sok	Koktajl jogurtowo-truskawkowy +biskopci	Seler, gluten, mleko, ryba, jajka
27.11.2023 PONIEDZIAŁEK	Pieczycywo mieszane z masłem, dżemem z jagód, wędliną, rzodkiew biała do chrupania, kakao	Zupa- krem z białych warzyw z natką pietruszki, pierogi leniwe+ surówka z marchwi i brzoskwiń+ kawa zbożowa	Sałatka owocowa	Seler, gluten, mleko, jajka
28.11.2023 WTOREK	Pieczycywo mieszane z wędliną, twarogiem ziarnistym+ pestki słonecznika+ herbata miętowa	Filet z kurczaka duszony z warzywami w ziołach prowansalskich z makaronem kokardki + napój	Deser ryżowy (ryż, jogurt ,kiwi)	Gluten,mleko
29.11.2023 ŚRODA	Pieczycywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem+ herbata owocowa+ jabłko	Zupa fasolowa na mięsie wieprzowym, pyzy z musem truskawkowym, kawa zbożowa	Kanapki z masłem, sałatą masłową, polędwicą sopocką i serem żółtym, herbata z cytrynką i miodem	Seler, gluten, mleko, jajka
30.11.2023 CZWARTEK	Pieczycywo mieszane z masłem, pasta z makreli wędzonej, kielbasą krakowską i ogórkiem,herbata, pomarańcza	Kotleciki wieprzowo- drobiowe, ziemniaki, fasolka szparagowa polana masłem z bułką tartą, sok pomarańczowy 100%	Mini pączki+ kawa zbożowa na mleku	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.

