

Jadłospis – przedszkole - 03.04.-14.04.2023

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
03.04.2023 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską, pastą jajeczną, sałata lodowa, jabłko, herbata owocowa	Zupa grochowa na żeberkach, kaszka manna na mleku z musem truskawkowym + sok z czarnej porzeczki 100%	Kanapki z masłem, serem żółtym, pasztetem i pomidorkiem, kielki, kawa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, jajka
04.04.2023 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem, szynką gotowaną, pomidorem i ogórkiem zielonym+ kakao	Gyros z kurczaka, ziemniaki, surówka z białej kapusty i marchwi z natką pietruszki+ woda mineralna z cytrynką	Mix owoców + pestki dyni	Seler, gluten, mleko
05.04.2023 ŚRODA 	Bułka- baton z masłem, dżemem i twarogiem+ rzodkiew biała+ herbata żurawinowa+ ½ kiwi + zajaczek wielkanocny	Żurek z białą kiełbasą, naleśniki z cukrem trzcinowym, kawa zbożowa	Pieczywo mieszane z masłem+ warzywa do chrupania (kalarepa, sałata lodowa, papryka czerwona)	Seler, gluten, mleko , jajka
06.04.2022 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, pastą z makreli w pomidorach +rzodkiewka+ herbata z cytrynką	Udko kurczaka duszone, kasza bulgur, surówka z selera z jogurtem naturalnym i rodzynkami+ sok	Babka + jabłko, kawa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, ryba
07.04.2023 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, jajkiem i ogórkiem zielonym+ kawa z mlekiem	Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, brokuły gotowane polane masłem z bułką tartą+ woda mineralna	Wafelek + banan	Seler, gluten, mleko, ryba, jajka
10.04.2023 PONIEDZIAŁEK		WIELKANOCNY PONIEDZIAŁEK		
11.04.2023 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem, rzodkiew biała, płatki owsiane na mleku	Spaghetti razowe z mięsem w sosie bolońskim+ sałata lodowa w sosie winegret+ sok	Koktajl jogurtowo-borówkowy+ marchewka do chrupania	Seler, gluten, mleko
12.04.2023 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, wędliną posypaną wiórkami żółtego sera+ herbata miętowa+ pomidorki koktajlowe	Zupa marchewkowa z ryżem i natką pietruszki, jajko sadzone, ziemniaki, szpinak+ sok z czarnej porzeczki 100%	Rogalik mleczny z masłem +herbata+ ½ gruszki	Seler, gluten, mleko, jajka
13.04.2023 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, parówka na ciepło, sałata masłowa, jabłko + herbata koperkowa	Pulpet rybny, sos cytrynowy, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki+ woda mineralna	Budyń śmietankowy z sokiem	Seler, gluten, mleko, ryba, jajka
14.04.2023 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, dżemem, pastą jajeczną + kawa z mlekiem+ papryka czerwona i zielona	Zupa – krem z brukselki i kalafiora z grzankami i koperkiem, makaron razowy z twarogiem+ sok marchwiowo-owocowy	Mus owocowo-warzywny+ wafle ryżowe	Seler, gluten, mleko, jajka

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.