

# Jadłospis 20.03.-31.03.2023

Przez cały pobyt dziecka w przedszkolu dostępna jest woda mineralna.

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergen
<b>20.03.2023</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, serem smażonym, makrelą w pomidorach+ sałata lodowa, herbata owocowa, jabłka	Zupa pomidorowa na mięsie wieprzowym z makaronem muszelki i natką pietruszki, pierogi leniwe – wyrób własny, kawa zbożowa	Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy+ wafle ryżowe	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
<b>21.03.2023</b> <b>WTOREK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, szyneczką gotowaną, zupa budyniowa+ marchewka do chrupania	Kotleciki drobiowo-wieprzowe, ziemniaki, surówka z kapusty modrej i jabłka + sok	Rogaliki z dżemem, kawa zbożowa z mlekiem+ mandarynka	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>22.03.2023</b> <b>ŚRODA</b>	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, ogórkiem kiszonym, herbata, jabłko	Zupa –krem z brokułów z grzankami, ryż z kurczakiem w sosie curry z papryką + sok	Kaszka manna na mleku z sokiem malinowym+	Seler, gluten, mleko
<b>23.03.2023</b> <b>CZWARTEK</b>	Bułka pszenna i razowa z masłem i powidłami+ twaróg, herbata żurawinowa+ banan	Filet z dorsza saute, ziemniaki, sałata lodowa z sosem jogurtowo-czosnkowym+ woda mineralna z cytrynką	Kisiel z rurką waflową	Seler, gluten, mleko, ryba
<b>24.03.2023</b> <b>PIĄTEK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym +kiełki, pomidorem+ kakao+ winogrono	Zupa kalafiorowa zabelana z natką pietruszki, jajko w sosie musztardowym, marchewka z groszkiem+ sok	Gofry z cukrem pudrem- wyrób własny+ herbatka malinowa	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>27.03.2023</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem wędzonym, jajkiem i szczypiorkiem+ herbata	Krupnik na mięsie, makaron z twarogiem+ sok z czarnej porzeczki 100%	Gruszka w polewie z gorzkiej czekolady	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>28.03.2023</b> <b>WTOREK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, płatki z mlekiem+ rzodkiew biała do chrupania, pomarańcza	Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, sałatka szwedzka+ sok jabłkowy	Bułka- baton z masłem, kurczakiem gotowanym i ogórkiem kiszonym+ herbata żurawinowa	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>29.03.2023</b> <b>ŚRODA</b>	Pieczywo mieszane z masłem, serem śmietankowym, pastą rybną+ kiełki+ herbata malinowa	Zupa wielowarzywna na mięsie z natką pietruszki, łazanki z kapustą i kiełbaską+ sok	Chałka drożdżowa, kawa z mlekiem+ melon	Seler, gluten, mleko, ryba

<b>30.03.2023</b> <b>CZWARTEK</b>	Pieczyno mieszane z masłem, kiełbasą słoikową, ogórkiem + pomidor, kawa z mlekiem, kiwi	Gulasz wieprzowy, kasza, fasolka szparagowa polana masłem z bułką tartą+ sok	Ptasie mleczko – wyrób własny	Seler, gluten, mleko
<b>31.03.2023</b> <b>PIĄTEK</b>	Pieczyno mieszane z masłem, jajecznicą+ papryką czerwoną, herbata, jabłko	Paluszki rybne z piekarnika, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy z koperkiem+ sok	Jogurt naturalny z miodem, musli i granatem	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba

*Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.*

