

Jadłospis 16.01.-20.01.2023

Przez cały pobyt dziecka w przedszkolu dostępna jest woda mineralna.

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
16.01.2023 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane z masłem, pastą z makreli, serem smażonym+ ogórek+ herbata	Zupa węgierska na mięsie wieprzowym, ziemniaki z twarogiem+ sok	Mix owoców do wyboru	Seler, gluten, mleko, ryba
17.01.2023 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem, pastą jajeczną, kiebasą szynkową+ kietki rzodkiewki+ herbata miętowa+ gruszka	Warzywa na patelnię z mięsem drobiowym i ryżem parabolicznym w sosie pomidorowym+ sok	Koktajl brzoskwińowo-jogurtowy+ marchewka do chrupania	Seler, gluten, mleko, jajka
18.01.2023 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, pomidorem, dżemem z owoców leśnych, kakao+ ½ banana	Zupa fasolowa na mięsie wieprzowym, naleśniki z cukrem trzcinowym+ kawa zbożowa	Bułka- baton pszenny z masłem, polędwicą drobiową posypaną wiórkami żółtego sera + kalarepka +herbata	Seler, gluten, mleko, jajka,
19.01.2023 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, szynką gotowaną, zupa budyniowa+ jabłko	Gulasz, kasza bulgur, sałatka z ogórka kiszzonego z kukurydzą+ sok	Mix sałat+ pomidorki koktajlowe+ prażone ziarno słonecznika +pieczywo, herbatka z cytrynką i miodem	Seler, gluten, mleko
20.01.2023 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem, serem śmietankowym + papryka czerwona i zielona do chrupania+ herbata, winogrono	Filet z miruny panierowany, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z marchwią i natką pietruszki+ woda mineralna z pomarańczą	Galaretko owocowa+ rurka waflowa	Seler, gluten, ryba, mleko, jajka

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.

