

# Jadłospis 02.01.-13.01.2023

Przez cały pobyt dziecka w przedszkolu dostępna jest woda mineralna.

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
02.01.2023 PONIEDZIAŁEK	Pieczycwo mieszane z masłem, pasztetem, dżemem truskawkowym,+ papryka czerwona i zielona+ herbata	Zupa ogórkowa na mięsie, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem+ sok marchwiowo-owocowy	Bułka – baton pszenny z masłem, mix serów+ pomidor +szczypiorek + herbata	Seler, gluten, mleko
03.01.2023 WTOREK	Pieczycwo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, serem śmietankowym+ rzodkiewka , herbata owocowa+ pomarańcza	Spaghetti w sosie bolońskim+ sałata w sosie winegret+ sok	Gruszka w polewie z gorzkiej czekolady	Seler, gluten, mleko
04.01.2023 ŚRODA	Pieczycwo mieszane z masłem, kiełbaska na ciepło , ketchup, ogórek zielony+ herbata	Nugettsy z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty białej i marchwi+ sok	Kisiel owocowy z rurką waflową, jabłko	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
05.01.2023 CZWARTEK	Pieczycwo mieszane z masłem, jajkiem gotowanym, polędwicą drobiową+ pomidorki koktajlowe+ banan, herbata owocowa	Makaron penne z kurczakiem i brokułami w sosie serowym+ sok	Babka+ kawa zbożowa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, jajka
06.01.2023 PIĄTEK	<b>ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI</b>			
09.01.2023 PONIEDZIAŁEK	Pieczycwo mieszane z masłem, kiełbasą słoikową serem żółtym, ogórkiem konserwowym+ herbata	Grochówka na żeberkach, budyń malinowy + jabłko+ sok	Rogalik mleczny z masłem+ herbatka miętowa+ marchewka do chrupania	Seler, gluten, mleko, jajka
10.01.2023 WTOREK	Pieczycwo mieszane z masłem, powidłami śliwkowymi, kakao, rzodkiew biała do chrupania	Kotleciki wieprzowo-drobiowe, ziemniaki, buraczki, sok jabłkowy 100%	Sałatka owocowa+ pestki dyni	Seler, gluten, mleko, jajka
11.01.2023 ŚRODA	Pieczycwo mieszane z masłem, twaróg ze szczypiorkiem+ herbata żurawinowa+ sałata lodowa	Rosół z makaronem i natką pietruszki, kurczak w sosie potrawkowym, marchew z groszkiem+ sok	Mus owocowo-warzywny+ chrupki kukurydziane	Seler, gluten, mleko, jajka
12.01.2023 CZWARTEK	Pieczycwo mieszane z masłem, jogurt naturalny, z musli + mandarynka, herbatka	Zupa –krem z brokułów z grzankami, pierogi ze serem, sok	Kolorowe kanapki ( sałata, szynka gotowana, pomidor, ogórek zielony+ kiełki) herbatka malinowa	Seler, gluten, mleko, jajka
13.01.2023 PIĄTEK	Pieczycwo mieszane z masłem, jajecznica+ papryka czerwona, herbata owocowa+ herbata	Zupa wielowarzywna z natką pietruszki, śledź w śmietanie, por, ziemniaki, sok	Ciasteczka zbożowe+ gruszka kawa z mlekiem	Seler, ryba, gluten, mleko, jajka

