



# Jadłospis 19.12.-30.12.2022



data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
19.12.2022 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane z masłem, pasztecikiem i ogórkiem kiszonym+ jabłko, herbata	Krupnik na mięsie wieprzowym z kiełbaską, budyń śmietankowy z sokiem malinowym+ sok	Bułka – baton pszenny z masłem, szynką, serem smażonym+ sałata lodowa+ herbata	Seler, gluten, mleko,
20.12.2022 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem, serem topionym i pomidorkiem, herbata owocowa+ pomarańcza	Kotlety drobiowe panierowane, ziemniaki, surówka z marchwi i ananasa+ sok	Jogurt naturalny z musli i miodem	Seler, gluten, mleko, jajka
21.12.2022 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, płatki owsiane na mleku+ banan	Filet z dorsza duszony z warzywami po grecku, ziemniaki, sok	Kisiel owocowy+ wafelek	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
22.12.2022 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą słoikową, ogórkiem zielonym+ kawa z mlekiem	Barszcz z makaronem, jajko gotowane, sos musztardowy, ziemniaki, marchew z groszkiem+ sok	Mandarynki, pierniki, herbatka owocowa	Seler, gluten, mleko, jajka
23.12.2022 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, powidłami, pastą rybną, papryka, herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana, naleśniki z cukrem trzcinowym+ kawa zbożowa	Mus owocowo-warzywny+ chrupki	Seler, gluten, mleko, ryba, jajka
26.12.2022 PONIEDZIAŁEK	 <b>BOŻE NARODZENIE</b> 			
27.12.2022 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem, jajkiem gotowanym, dżemem, jabłko, kakao	Gyros z kurczaka, ziemniaki, buraczki+ sok	Babka+ pomarańcza+ kawa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, jajka
28.12.2022 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska na ciepło, ketchup, banan, herbata	Zupa wielowarzywna na mięsie, placki ziemniaczane z cukrem trzcinowym+ sok marchwiowo-owocowy	Tosty z serem i szynką + pomidorki koktajlowe+ herbata żurawinowa	Seler, gluten, mleko, jajka
29.12.2022 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, płatki kukurydziane z mlekiem+ mandarynka	Rosół z makaronem, kurczak w sosie potrawkowym, ryż, marchew gotowana+ sok	Mix owoców do wyboru+ rodzynki	Seler, gluten, mleko
30.12.2022 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką i ogórkiem zielonym+ mleko, jabłko	Pulpeciki rybno-jajeczne, ziemniaki, kalafior polany masłem z bułką tartą+ sok	Gofry z cukrem pudrem- wyrób własny+ herbatka malinowa	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba

*Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.*

