

## *Jadłospis 19.06.-23.06.2023*

<b>data</b>	<b>śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>	<b>alergeny</b>
<b>19.06.2022</b> <b>poniedziałek</b>	Pieczyno mieszane z masłem, kiełbaska na ciepło z ketchupem, +ogórek kiszony, herbatka	Grochówka na żeberkach, makaron świderki z twarogiem+ marchew do chrupania+ kawa zbożowa	Napój mleczno-owocowy+ chrupki kukurydziane	Seler, gluten, mleko
<b>20.06.2023</b> <b>wtorek</b>	Pieczyno mieszane z masłem, płatki kukurydziane z mlekiem, jabłko	Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty młodej z koperkiem, woda mineralna z cytrynką	Salatka owocowa+ pestki dyni	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>21.06.2023</b> <b>środa</b>	Pieczyno mieszane z masłem, szynką gotowaną, pomidorki koktajlowe, herbata miętowa, arbuz	Zupa- krem ze szparagów z grzankami, pierogi leniwe-wyrób własny+ sok	Kolorowe kanapki ( sałata , ser żółty, szczypiorek ,ogórek rzodkiewka)+ herbatka miętowa	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>22.06.2023</b> <b>czwartek</b>	Pieczyno mieszane z masłem, powidłami, polędwicą drobiową, ogórkiem+ herbata	Paluszki rybne, ziemniaki, sałata lodowa w sosie winegret, woda mineralna z plastrem pomarańczy	Banan w polewie z gorzkiej czekolady	Seler, gluten, mleko, ryba
<b>23.06.2023</b> <b>piątek</b>	Pieczyno mieszane z masłem, pasta jajeczna, pasta serowa + papryka czerwona, herbata	Zupa brokułowa, naleśniki z cukrem trzcinowym, kawa zbożowa	Jogurt naturalny z miodem i musli+ truskawki	Seler, gluten, mleko, jajka

*Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.*

