

Jadłospis 18.12.- 22.12.2023

Przez cały dzień pobytu dziecka w przedszkolu dostępna jest woda mineralna.

| data | śniadanie | obiad | podwieczorek | alergeny |
|--|---|--|--|-----------------------------------|
| 18.12.2023 PONIEDZIAŁEK | Pieczyno mieszane z masłem, pastą twarogową, pasztetem i ogórkiem kiszonym, sałata lodowa, herbata z miodem i cytryną | Zupa węgierska na mięsie wieprzowym, kaszka manna z musem borówkowym, herbata | Bułka pszenna i razowa z masłem, szynką, rzodkiewką i jajkiem gotowanym, herbata | gluten, jajka, mleko, seler |
| 19.12.2023 WTOREK | Pieczyno mieszane z masłem, płatki kukurydziane z mlekiem, jabłko | Zupa -krem z pora z grzankami, spaghetti z sosem bolońskim, sok z czarnej porzeczki | Sałatka owocowa+ pestki dyni i słonecznika | Seler, gluten, mleko |
| 20.12.2023 ŚRODA | Pieczyno mieszane z masłem, polędwicą drobiową, serem żółtym, gruszka, herbata koperkowa | Barszcz z makaronem, ziemniaki, jajko sadzone, fasolka szparagowa polana masłem z bułką tartą | Bułka- baton z masłem, pomidorem i ogórkiem zielonym+ herbata | Seler, gluten, mleko, jajka |
| 21.12.2023 CZWARTEK | Pieczyno mieszane z masłem, kurczakiem gotowanym, zupa budyniowa, pomarańcza | Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchwi z natką pietruszki, woda mineralna z cytrynką | Mus owocowo-warzwywny+ biszkopik | Seler, gluten, mleko, jajka, ryba |
| 22.12.2023 PIĄTEK | Pieczyno mieszane z masłem, pastą serowo-jajeczną, szczypiorek, papryka czerwona, kakao | Zupa kalafiorowa, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem , sok marchwiowo-owocowy | Pierniczki, mandarynki, herbata malinowa | Seler, gluten, mleko, jajka |

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.



WESOŁYCH ŚWIĄT !!!