



## Jadłospis 18.09.-29.09.2023

| data                                     | śniadanie                                                                                                                | obiad                                                                                                                    | podwieczerek                                                                                    | alergeny                          |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>18.09.2023</b><br><b>PONIEDZIAŁEK</b> | Pieczywo mieszane z masłem, jajkiem, pasztetem wędzonym, ogórkiem kiszonym +papryka, herbata                             | Grochówka z kiełbaską, kaszka manna na mleku z musem truskawkowym + herbatka owocowa                                     | Sałatka owocowa ( śliwka, jabłko, banan )                                                       | Seler, gluten, mleko, jajka       |
| <b>19.09.2023</b><br><b>WTOREK</b>       | Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką posypaną wiórkami żółtego sera +ogórek zielony w słupki +herbata , gruszka | Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, sok pomarańczowy 100%                                                               | Kisiel owocowy z rurką waflową                                                                  | Seler, gluten, mleko, jajka       |
| <b>20.09.2023</b><br><b>ŚRODA</b>        | Pieczywo mieszane z masłem, płatki kukurydziane z mlekiem, jabłko                                                        | Krupnik na wieprzowinie z jarzynami, budyń śmietankowy z sokiem malinowym+ woda mineralna z cytryną                      | Kanapki z masłem, sałatą , pomidorem, ogórkiem zielonym i kiełbasą krakowską+ herbata koperkowa | Seler, gluten, mleko              |
| <b>21.09.2023</b><br><b>CZWARTEK</b>     | Pieczywo mieszane z masłem, pastą serowo-jajeczną + rzodkiewka, herbata żurawinowa+ arbuz                                | Filet z miruny , ziemniaki, kalafior gotowany polany masłem z bułką tartą+ sok                                           | Deser ryżowy z owocami                                                                          | Seler, gluten, mleko, jajka, ryba |
| <b>22.09.2023</b><br><b>PIĄTEK</b>       | Pieczywo mieszane z masłem, dżemem brzoskwiniowym, pomidorem+ sałata, kawa na mleku                                      | Zupa – krem z zielonego groszku z grzankami, ziemniaki z serem+ papryka czerwona+ sok                                    | Babka+ ½ kiwi+ herbatka z miodem                                                                | Seler, gluten, mleko              |
| <b>25.09.2023</b><br><b>PONIEDZIAŁEK</b> | Pieczywo mieszane z masłem, szynką gotowaną, serem smażonym+ rzodkiew biała + herbatka malinowa                          | Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną z natką pietruszki, pierogi z truskawkami posypane cukrem trzcinowym+ kawa zbożowa | Mix warzyw do wyboru + pieczywo                                                                 | Seler, gluten, mleko, jajka       |
| <b>26.09.2023</b><br><b>WTOREK</b>       | Pieczywo mieszane z masłem, pomidorem, ½ jajka gotowanego + kielki, kakao                                                | Gulasz wieprzowy, kasza bulgur, sałatka z ogórka zielonego z cebulką i koperkiem+ sok                                    | Koktajl jogurtowo-owocowy+ ciasteczko zbożowe                                                   | Seler, gluten, mleko, jajka       |
| <b>27.09.2023</b><br><b>ŚRODA</b>        | Pieczywo mieszane z masłem, wędliną drobiową+ papryka czerwona i zielona , herbata+ ½ banana                             | Kapuśniak na żeberkach, makaron z twarogiem+ sok z czarnej porzeczki 100%                                                | Bułka mleczna z masłem+ herbatka malinowa                                                       | Seler, gluten, mleko              |

|                                      |                                                                                    |                                                                                                         |                                            |                                   |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>28.09.2023</b><br><b>CZWARTEK</b> | Pieczyczo mieszane z masłem, jogurt naturalny z musli i borówkami+ herbata miętowa | Filet z kurczaka z warzywami i ryżem parabolicznym i sosem pomidorowym+ sok                             | Mus owocowo-warzywny+ chrupki kukurydziane | Seler, gluten, mleko              |
| <b>29.09.2023</b><br><b>PIĄTEK</b>   | Rogalik mleczny z masłem i dżemem truskawkowym, kawa na mleku+ nektarynka          | Nuggetsy z dorsza, ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty z natką pietruszki+ woda mineralna z cytryną | Galaretka z owocami                        | Seler, gluten, mleko, jajka, ryba |

***Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.***

