

# Jadłospis 18.03.-29.03.2024

Przez całą dzień pobytu dziecka w przedszkolu dostępna jest woda mineralna.

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
<b>18.03.2024</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, pastą jajeczną, ogórkiem szklarniowym, papryka czerwona, herbata	Grochówka na żeberkach, kaszka manna na mleku z musem truskawkowo-borówkowym, herbatka	Kanapki z masłem, połędwicą drobiową, pomidorem i szczypiorkiem, kawa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>19.03.2024</b> <b>WTOREK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, płatki kukurydziane z mlekiem, kalarepa do chrupania	Gulasz wieprzowy, pyzy, sałata w sosie śmietanowo-jogurtowym z koperkiem, sok	Kisiel owocowy+ plastry banana	Seler, gluten, mleko
<b>20.03.2024</b> <b>ŚRODA</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, szynką gotowaną, mix serów+ rzodkiewka, herbata, arbuz	Rosół z makaronem i natką pietruszki, kurczak w sosie potrawkowym, ryż, marchew z groszkiem, sok	Mus owocowo-warzywny+ ciasteczko	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>21.03.2024</b> <b>CZWARTEK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, paprykarzem (wyrób własny), pasztetem, papryka zielona, kawa z mlekiem, jabłko	Nugettsy drobiowe, ziemniaki, surówka z białej kapusty i marchwi, sok	Galaretka truskawkowa+ rurka waflowa	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>22.03.2024</b> <b>PIĄTEK</b>	Bułka –baton z masłem, powidłami, kakao, rzodkiew biała do chrupania	Filet z miruny panierowany, ziemniaki, ogórek konserwowy, woda mineralna z cytrynką	Sałatka owocowa +żurawina	Seler, gluten, mleko, ryba, jajka
<b>25.03.2024</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, kielbasą słoikową i ogórkiem kiszonym+ sałata lodowa, herbata	Zupa wielowarzywna na mięsie, łazanki z kapustą i kielbasą, sok pomarańczowy 100%	Leśny shake z tropikalną nutką ( jogurt naturalny, banan, truskawki, borówki, wiórki kokosowe)	Seler, gluten, mleko
<b>26.03.2024</b> <b>WTOREK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, serem żółtym, dżemem truskawkowym, banan	Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, ziemniaki, fasolka szparagowa polana masłem z bułka tartą	Warzywa do chrupania+ pieczywo	Seler, gluten, mleko, jajka

<b>27.03.2024</b> <b>ŚRODA</b>	Pieczyno mieszane z masłem, szynką wieprzową, jajkiem gotowanym + pomidorki koktajlowe, herbata  <b>ZAJĄCZEK</b>	Żurek wielkanocny, ryż z jabłkami i cynamonem, sok marchwiowo-owocowy	Babka + kawa z mlekiem+ kiwi	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>28.03.2024</b> <b>CZWARTEK</b>	Pieczyno mieszane z masłem, kiełbaska na ciepło, ketchup, sałata lodowa, herbata malinowa, gruszka	Paluszki rybne z piekarnika, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem, sok	Ptasie mleczko (wyrób własny)	Seler, gluten, mleko
<b>29.03.2024</b> <b>PIĄTEK</b>	Pieczyno mieszane z masłem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem, jabłko, herbata	Zupa – krem z warzyw z grzankami i natką pietruszki, ziemniaki z twarogiem+ sok z czarnej porzeczki 100%	Rogalik mleczny z masłem + sok marchwiowo-owocowy	Seler, gluten, mleko, jajka

*Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.*

