

## Jadłospis 17.07.-31.07.2023

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
<b>17.07.2023</b> poniedziałek	Pieczywo mieszane z masłem, jogurt naturalny z musli+ jabłko	Zupa marchewkowa na mięsie wieprzowym, makaron kokardki z twarogiem i musem truskawkowym+ woda mineralna	Babka + kawa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>18.07.2023</b> wtorek	Pieczywo mieszane z masłem, pastą rybną, kielbasą słoikową, ogórek kiszony, herbata, brzoskwinia	Gyros z kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa w sosie winegret, sok	Kisiel malinowy+ chrupki kukurydziane	Seler, gluten, mleko, ryba
<b>19.07.2023</b> środa	Pieczywo mieszane z masłem, parówka na ciepło, ketchup, herbata, gruszka	Zupa z kalarepki zabieleną z koperkiem na mięsie, pierogi ze serem, kawa zbożowa	Bułka pszenna i razowa z masłem, szynką, jajkiem, herbata miętowa	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>20.07.2023</b> czwartek	Pieczywo mieszane z masłem, mix serów, szczypiorek, herbata z cytryną, arbuz	Gulasz wieprzowy, pyzy+ buraczki + sok	Gofry z cukrem pudrem-wyrób własny+ herbatka malinowa	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>21.07.2023</b> piątek	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna, pasztet, rzodkiewka, herbata	Filet z dorsza, ziemniaki, kalafior+ brokuł polane masłem z bułką tartą+ woda mineralna	Sałatka owocowa ( banan, czerwona porzeczka, kiwi, jabłko)	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
<b>24.07.2023</b> poniedziałek	Pieczywo mieszane z masłem, dżemem, płatki owsiane na mleku+ nektarynka	Zupa wielowarzywna na mięsie z natką pietruszki, łazanki z kapustą i kielbaską,sok	Budyń śmietankowy	seler, gluten, mleko
<b>25.07.2023</b> wtorek	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, pomidorki koktajlowe, herbata	Bitki wieprzowe z cebulką, ziemniaki, marchew z groszkiem, sok jabłkowy 100%	Banan w polewie z gorzkiej czekolady	Seler, gluten, mleko
<b>26.07.2023</b> środa	Pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą+ kielki, herbata	Zupa węgierska, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + sok marchwiowo-owocowy	Kolorowe kanapki wg własnej kompozycji( sałata masłowa, szynka,ser żółty, pomidor, ogórek zielony)	Seler, gluten, mleko, jajka

<b>27.07.2023</b> <b>czwartek</b>	Rogal mleczny z masłem, kakao, arbuz	Kotleciki drobiowo-brokułowe, kasza, surówka z selera z rodzynkami i jogurtem naturalnym, sok	Wafelek+ soczek owocowy 100%	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>28.07.2023</b> <b>piątek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, pastą twarogową+ rzodkiewka powidłami, kawa z mlekiem	Paluszki rybne z piekarnika, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą+ sok	Koktajl owocowo – jogurtowy+ biszkopeciki	Seler, gluten, mleko, ryba
<b>31.07.2023</b> <b>poniedziałek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, schabem z pieca+ sałata lodowa, herbata miętowa	Zupa z ciecierzycy, ziemniaki z serem+ papryka czerwona+sok	Mix owoców do wyboru+ pestki dyni	seler, gluten, mleko

*Przedzkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.*

