

## *Jadłospis 17.04.-28.04.2023*

<b>data</b>	<b>śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>	<b>alergeny</b>
<b>17.04.2023</b> <b>poniedziałek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, ogórkiem kiszonym + kiełki, herbata żurawinowa	Kapuśniak na żeberkach, kaszka manna na mleku z musem truskawkowym+ kawa zbożowa	Kanapki z masłem, pastą rybną z makreli, pomidorem, herbata	Seler, gluten, mleko, ryba
<b>18.04.2023</b> <b>wtorek</b>	Bułka zwykła i razowa z masłem, pasta twarogowa, szczypior, rzodkiewka, herbata	Kotlet mielony, ziemniaki, sałatka z ogórków i cebulki z koperkiem+ sok	Biszkopciki+ winogrono białe i czerwone+ kawa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>19.04.2023</b> <b>środa</b>	Pieczywo mieszane z masłem, jajkiem, sałatą masłową, pasztetem wędzonym, kakao	Rosół z makaronem i natką pietruszki, kurczak w sosie potrawkowym, ryż, marchew z groszkiem +sok	Sałatka owocowa+ pestki dyni	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
<b>20.04.2022</b> <b>czwartek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, serem smażonym, powidłami+ papryka czerwona+ ½ gruszki, herbata	Filet z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy z natką pietruszki+ woda mineralna z pomarańczą	Kanapki z masłem, sałatą , pomidorem, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem+ herbata koperkowa	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
<b>21.04.2023</b> <b>piątek</b>	Pieczywo mieszane z masłem , kurczakiem gotowanym, zupa budyniowa+ jabłko	Zupa z kalarepki zabieleną z natką pietruszki, pierogi z serem posypane cukrem trzcinowym+ sok	Kisiel owocowy z rurką waflową	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>24.04.2023</b> <b>poniedziałek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, schabem po cygańsku i konfiturą z owoców leśnych+ kakao+ rzodkiew biała	Zupa ogórkowa zabieleną na mięsie, jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, mini marchewki polane maselkiem+ sok	Jogurt naturalny z miodem i borówkami- wyrób własny	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>25.04.2023</b> <b>wtorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, płatki kukurydziane z mlekiem+ brzoskwinia	Warzywa na patelnię z kurczakiem i ryżem parabolicznym+ sok	Banan w polewie z gorzkiej czekolady	Seler, gluten, mleko
<b>26.04.2023</b> <b>środa</b>	Pieczywo mieszane z masłem, pastą twarogową, pomidor koktajlowy +winogrono, herbata owocowa	Zupa fasolowa na mięsie, racuchy z cukrem trzcinowym+ kawa zbożowa	Kanapki z masłem, polędwicą drobiową, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem	Seler, gluten, mleko, jajka

<b>27.04.2022</b> <b>czwartek</b>	Pieczyno mieszane z masłem, serem żółtym, szynką gotowaną, herbata, banan	Pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, surówka z buraków i jabłka+ sok pomarańczowy 100%	Ciasteczka zbożowe+ marchewka do chrupania+ herbatka miętowa	Seler, gluten, mleko
<b>28.04.2023</b> <b>piątek</b>	Pieczyno mieszane z masłem, miodem, serkiem śmietankowym+ rzodkiewka+ herbata	Pulpety z dorsza, sos pomidorowy, ziemniaki, sałata lodowa z sosem jogurtowo – czosnkowym+ woda mineralna cytryną	Galaretka owocowa + kiwi	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba

*Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.*

