

## Jadłospis 15.01.-19.01.2024

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
<b>15.01.2024</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczycywo mieszane z masłem, dżemem, zupa budyniowa, jabłko	Krupnik na mięsie wieprzowym z kiełbaską, ziemniaki z twarogiem+ papryka czerwona+sok	Babka + herbata owocowa	Seler, gluten, mleko
<b>16.01.2024</b> <b>WTOREK</b>	Bułka pszenna i razowa z masłem, polędwicą drobiową i pastą jajeczną+ szczypiorek, herbata	Gulasz wieprzowy, pyzy, buraczki, sok jabłkowy 100%	Sałatka owocowa	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>17.01.2024</b> <b>ŚRODA</b>	Pieczycywo mieszane z masłem, parówka na ciepło, ketchup, sałata lodowa, herbatka, mandarynka	Zupa ogórkowa zabieleną, racuchy z cukrem trzcinowym, kawa zbożowa	Kanapki z masłem, szynką gotowaną i pomidorem posypane kielkami, herbata miętowa	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>18.01.2024</b> <b>CZWARTEK</b>	Pieczycywo mieszane z masłem, serem żółtym, ogórkiem zielonym, kakao, gruszka	Filet z kurczaka z ryżem ,sos pomidorowy+ warzywa na patelnię+ sok	Leśny shake z tropikalną nutką ( truskawki, borówki, banan, jogurt, wiórki kokosowe)	Seler, gluten, mleko
<b>19.01.2024</b> <b>PIĄTEK</b>	Pieczycywo mieszane z masłem , płatki kukurydziane z mlekiem, banan	Filet z miruny, ziemniaki, fasolka szparagowa polana masłem z bułką tartą, sok	Rogalik mleczny z masłem i powidłami, herbata malinowa	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba

*Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.*

