

## Jadłospis 12.06.-16.06.2023

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
12.06.2022 poniedziałek	Pieczywo mieszane z masłem, płatki owsiane na mleku, jabłko	Zupa wielowarzywna na mięsie zabelana z natką pietruszki, pierogi leniwe posypane cukrem trzcinowym+ kawa zbożowa	Kanapki z masłem, szynką, pomidorem i szczypiorkiem+ herbatka	Seler, gluten, mleko, jajka
13.06.2023 wtorek	Pieczywo mieszane z masłem, serem smażonym, dżemem z owoców leśnych, papryka czerwona, herbata	Makaron kokardki z filetem drobiowym i warzywami w ziołach prowansalskich+ sok	Truskawki świeże	Seler, gluten, mleko
14.06.2023 środa	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską, ogórkiem zielonym, kakao, arbuz	Zupa węgierska, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem + sok z czarnej porzeczki 100%	Bułka – baton z masłem i twarogiem + rzodkiewka i kalarepka do chrupania , herbata z cytrynką	Seler, gluten, mleko
15.06.2023 czwartek	Pieczywo mieszane z masłem, pomidorem, serem żółtym, sałata lodowa+ kawa z mlekiem	Udka kurczaka, pyzy drożdżowe, fasolka szparagowa polana masłem z bułką tartą+ sok	Galaretka owocowa + kiwi	Seler, gluten, mleko
16.06.2023 piątek	Pieczywo mieszane z masłem, jajkiem gotowanym, pastą twarogową + rzodkiew biała+ herbata malinowa	Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, sok	Wafelek+ gruszka+ sok	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba

*Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.*

