

## Jadłospis 06.05.-17.05.2024

*Przez cały dzień pobytu dziecka w przedszkolu dostępna jest woda mineralna.*

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
<b>06.05.2024</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, pasztetem, pastą serowo-jajeczną+ ogórek kiszony+ herbata	Zupa pomidorowa na mięsie wieprzowym z makaronem muszelki, kaszka manna z musem truskawkowym, kawa Inka	Warzywa do chrupania( rzodkiew biała, marchewka, papryka żółta)+ pieczywo	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>07.05.2024</b> <b>WTOREK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, jogurt naturalny z miodem i musli + banan, herbatka żurawinowa	Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem, sok marchwiowo-owocowy	Kolorowe kanapki ( masło, sałata masłowa, polędwica drobiowa, rzodkiewka, kiełki)+ herbata z dzikiej róży	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>08.05.2024</b> <b>ŚRODA</b>	Bułka pszenna i razowa z masłem, szynką gotowaną, dżemem truskawkowymi + ogórek zielony +herbata owocowa + jabłko	Zupa z fasolki szparagowej na mięsie z natką pietruszki, pierogi leniwe (wyrób własny), surówka z marchwi i jabłek+ woda mineralna z cytrynką	Mus owocowo-warzywny+ chrupki kukurydziane	Seler, gluten, mleko , jajka
<b>09.05.2024</b> <b>CZWARTEK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, schabem z pieca, zupa budyniowa + ½ gruszki	Filet z kurczaka, ryż + warzywa na patelnię + sok pomarańczowy 100%	Galaretka borówkowa + rurka wafłowa	Seler, gluten, mleko
<b>10.05.2024</b> <b>PIĄTEK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, pomidorkiem i serem śmietankowym+ szczypiorek+ ½ banana+ herbata koperkowa	Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych + woda mineralna z plasterem pomarańczy	Mix owoców do wyboru ( ananas, jabłko, winogrono czerwone)+ pestki dyni	Seler, gluten, mleko, ryba, jajka
<b>13.05.2024</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Bułka mleczna z masłem i powidłami, winogrono, kakao	Zupa marchewkowa z ryżem, łazanki z kapustą i kiełbaską+ sok z czarnej porzeczki 100%	Koktajl szpinakowo-bananowy+ kalarepka do chrupania	Seler, gluten, mleko
<b>14.05.2024</b> <b>WTOREK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, pastą z tuńczyka, serem żółtym, sałata lodowa+ herbata, gruszka	Pieczeń wieprzowa, pyzy drożdżowe, buraczki, sok	Kisiel z rurką wafłową+ ½ kiwi	Seler, gluten, mleko, ryba
<b>15.05.2024</b> <b>ŚRODA</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, parówka na ciepło, ketchup, sałata lodowa, herbata, jabłko	Zupa- krem ze szparagów+ grzanki razowe, mizeria z ogórków, ziemniaki, jajko sadzone	Bułka- baton pszenny z masłem, pomidorem i szczypiorkiem, herbata	Seler, gluten, mleko , jajka

<b>16.05.2024</b> <b>CZWARTEK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, wędliną drobiową, płatki owsiane na mleku+ ½ banana	Filet z kurczaka duszony z warzywami (por+ marchew)w ziołach prowansalskich+ makaron kokardki +sok	Babka+ herbatka malinowa	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>17.05.2024</b> <b>PIĄTEK</b>	Pieczycwo mieszane z masłem, twarożek ziarnisty, rzodkiewka, szczypiorek, herbata, jabłko	Paluszki z piekarnika , ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej , marchwi z natką pietruszki+ woda mineralna	Rogalik maślany z masłem i powidłami śliwkowymi+ mleko	Seler, gluten, mleko, ryba

*Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.*

