

## Jadłospis 03.07.-14.07.2023

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
<b>03.07.2023</b> <b>poniedziałek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem, serem żółtym, herbata, arbuz	Kaszka na rosole z natką pietruszki, kurczak w sosie potrawkowym, ryż, marchew z groszkiem+ sok	Babka + kawa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>04.07.2023</b> <b>wtorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, pastą rybną, polędwicą drobiową, papryka czerwona i zielona, herbata	Spaghetti w sosie bolońskim+ sałata z sosem jogurtowo- czosnkowym+ sok	Sałatka owocowa+ pestki dyni	Seler, gluten, mleko, ryba
<b>05.07.2023</b> <b>środa</b>	Pieczywo mieszane z masłem, powidłami, pastą twarogową+ kielki, herbata z cytryną	Zupa z fasolki szparagowej na mięsie z natką pietruszki, pyzy z musem truskawkowym, woda mineralna	Bułka pszenna i razowa z masłem, szynką, jajkiem i ogórkiem zielonym, herbata miętowa	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>06.07.2023</b> <b>czwartek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, jogurt naturalny z musli+ brzoskwinia	Nugettsy z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty młodej z kukurydzą i koperkiem+ woda mineralna z cytrynką	Mus owocowo-warzywny + marchewka do chrupania	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
<b>07.07.2023</b> <b>piątek</b>	Bułka pszenna i razowa z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, jabłko, herbata	Zupa ogórkowa zabieleną, pierogi ze serem posypane cukrem trzcinowym+ kawa zbożowa	Mix warzyw do wyboru+ pieczywo	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>10.07.2023</b> <b>poniedziałek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, szynką, płatki z mlekiem, morela	Zupa pomidorowa zabieleną na mięsie z makaronem i z natką pietruszki, racuchy z polewą jogurtową z borówkami+ kawa zbożowa	Bułka mleczna z masłem, herbata miętowa+ rzodkiewka do chrupania	seler, gluten, mleko, jajka
<b>11.07.2023</b> <b>wtorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą słoikową, serem żółtym, papryka czerwona, herbata żurawinowa	Zupa- krem z brokułów z grzankami, jajko sadzone, ziemniaki, mizeria z ogórków	Banan+ soczek pomarańczowy 100%	Seler, gluten, mleko, jajko
<b>12.07.2023</b> <b>środa</b>	Pieczywo mieszane z masłem, dżemem z czarnej porzeczki, serem smażonym, gruszka, herbata	Zupa fasolowa z kiełbaską, kaszka manna na mleku z sokiem z owoców leśnych+ herbatka	Kolorowe kanapki ( sałata , wędlina, pomidor, ogórek, rzodkiewka)+ herbata	Seler, gluten, mleko

<b>13.07.2023</b> czwartek	Pieczywo mieszane z masłem, ogórkiem kiszonym i polędwicą drobiową+ kalarepka do chrupania + kakao	Ryż z warzywami i kurczakiem + sok pomarańczowy 100%	Koktajl brzoskwiowo-jogurtowy+ wafle ryżowe	Seler, gluten, mleko
<b>14.07.2023</b> piątek	Pieczywo mieszane z masłem, twarogiem ziarnisty, żurawina, herbata, papryka czerwona	Filet z miruny panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką+ woda mineralna z cytryną	Galaretka z rurką waflową+ winogrono	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba

*Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.*

