

Jadłospis 02.10.-13.10.2023

Przez cały dzień pobytu dziecka w przedszkolu dostępna jest woda mineralna.

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
02.10.2023 PONIEDZIAŁEK	Pieczycwo mieszane z masłem, pastą jajeczną, serem żółtym+ kiełki i papryka czerwona, herbata, jabłko	Zupa ogórkowa zabieleną na mięsie wieprzowym posypana koperkiem, pierogi leniwe z cukrem trzcinowym– wyrób własny, kawa zbożowa	Kanapki z masłem , szynką i pomidorem+ herbata żurawinowa	Seler, gluten, mleko, jajka
03.10.2023 WTOREK	Bułka –baton z masłem, dżemem, pasztetem+ ogórkiem kiszonym, herbatka miętowa+ banan	Gyros z kurczaka, ziemniaki, surówka z białej kapusty z natką pietruszki+ sok	Kaszka manna z sokiem malinowym	Seler, gluten, mleko
04.10.2023 ŚRODA	Pieczycwo mieszane z masłem, serem śmietankowym, schabem z pieca + sałata masłowa+ kawa z mlekiem	Rosół z makaronem i natką pietruszki, kurczak w sosie potrawkowym, ryż, marchew z groszkiem ,sok	Babka + herbatka z owoców leśnych	Seler, gluten, mleko, jajka
05.10.2023 CZWARTEK	Pieczycwo mieszane z masłem , kielbaska na ciepło, ketchup+ herbatka	Zupa – krem z dyni z grzankami i natką pietruszki, pyzy drożdżowe z musem truskawkowym+ woda mineralna	Kanapki z masłem, serem smażonym, ogórkiem zielonym+ napój cytrynowo-miodowy	Seler, gluten, mleko
06.10.2023 PIĄTEK	Pieczycwo mieszane z masłem, pomidorem, serem topionym+ kakao	Filet z dorsza, ziemniaki, fasolka szparagowa polana masłem z bułką tartą + sok	Sałatka owocowa	Seler, gluten, mleko, ryba, jajka
09.10.2023 PONIEDZIAŁEK	Pieczycwo mieszane z masłem, pastą twarogowo-rybną, ogórkiem zielonym, papryka czerwona+ herbata malinowa	Zupa pomidorowa na mięsie zabieleną z natką pietruszki, ryż zapiekany z jabłkami+ soczek owocowy Tymbark 100%	Kanapki z polędwicą sopocką i rzodkiewką, herbatka	Seler, gluten, mleko, ryba
10.10.2023 WTOREK	Pieczycwo mieszane z masłem, dżemem , pasztetem z żurawiną+ kakao+gruszka	Zupa porowa na mięsie, pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, bukiet warzyw gotowanych+ sok	Rogalik mleczny z masłem+ herbata+ ½ jabłka	Seler, gluten, mleko, jajka, jabłka
11.10.2023 ŚRODA	Pieczycwo mieszane z masłem, kielbasą krakowską i pomidorem, herbatka z cytrynką i miodem	Zupa fasolowa na mięsie, racuchy z sosem jogurtowym i borówkami+ kawa zbożowa	Kisiel owocowy+ rurka wafłowa	Seler, gluten, mleko, jajka

12.10.2023 CZWARTEK	Pieczycwo mieszane z masłem, wędliną, zupa budyniowa+ morela	Zupa – krem z szpinaku na mięsie, kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, sałatka z ogórka zielonego i cebulki +sok	Mix warzyw do wyboru+ pieczywo	Seler, gluten, mleko, jajka
13.10.2023 PIĄTEK	Pieczycwo mieszane z masłem, powidłami śliwkowymi, jajkiem gotowanym i szczypiorkiem, herbata	Paluszki rybne z piekarnika, ziemniaki, brokuły gotowane polane masłem z bułką tartą+ sok	Koktajl mleczno-owocowy+ ciasteczko	Seler, gluten, mleko, ryba, jajka

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.

