

Jadłospis 02.01.-12.01.2024

data	śniadanie	obiad	podwieczerek	alergeny
02.01.2024 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem, pastą serową, kiełbasą słoikową+ ogórek konserwowy, herbata	Zupa ogórkowa zabelana na mięsie z koperkiem, pierogi leniwe z cukrem trzcinowym+ kawa zbożowa	Pieczywo mieszane z masłem, szyneczką, pomidorem+kiełki+herbatka żurawinowa	Seler, gluten, mleko, jajka
03.01.2024 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, serkiem śmietankowym, polędwicą drobiową, papryka czerwona+herbata malinowa	Zupa pomidorowa zabelana z makaronem i natką pietruszki, mizeria z ogórków, ziemniaki, jajko sadzone	Gruszka w polewie z gorzkiej czekolady	Seler, gluten, mleko, jajka, kakao
04.01.2024 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, płatki kukurydziane z mlekiem, ½ banana	Pieczone udko z kurczaka, kasza bulgur, surówka z marchewki i jabłka z rodzynkami + sok	Jogurcik owocowy-wyrób własny+ wafelek	Seler, gluten, mleko
05.01.2024 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, ogórkiem zielonym, pastą jajeczną ze szczypiorkiem+ kawa z mlekiem+ mandarynka	Filet z miruny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki+ woda mineralna z cytrynką	Chałka drożdżowa z kruszonką+ soczek pomarańczowy 100%	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
08.01.2024 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane z masłem, pomidorem pasztetem + herbata miętowa, jabłko	Grochówka na żeberkach, kaszka na mleku z sokiem malinowym+herbatka z owoców leśnych	Kanapki z masłem, serem smażonym, ogórkiem zielonym+herbata	Seler, gluten, mleko
09.01.2024 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską, serkiem śmietankowym, ogórkiem kiszonym+ rzodkiewka+herbata	Kotlecik mielony, ziemniaki, marchew z groszkiem+ sok z czarnej porzeczki 100%	Deser ryżowy z owocami (ryż, jogurt, owoce)	Seler, gluten, mleko, jajka
10.01.2024 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, pastą z makreli wędzonej, szynką drobiową+ 1/2 banana+ herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana na mięsie, fasolka po bretońsku+ bułka-baton pszenny +herbata	Kolorowe kanapki (sałata, ser żółty, pomidor, ogórek, rzodkiewka)+herbata	Seler, gluten, mleko, ryba
11.01.2024 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, schabem z pieca, jajkiem+ kakao+ pomarańcza	Makaron kokardki z warzywami i kurczakiem w ziołach prowansalskich+ sok	Galaretka z rurką waflową	Seler, gluten, mleko, jajka
12.01.2024 PIĄTEK	Bułka- baton z masłem, dżemem jagodowym, pomidorem malinowym+ kiełki, kawa na mleku	Nugettsy z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty białej i marchwi, woda mineralna z pomarańczą	Sałatka owocowa +żurawina	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.

