

Jadłospis 02.11.-10.11.2022

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
02.11.2022 ŚRODA	Bułka –baton z masłem, dżemem, serem żółtym , rzodkiewka, herbatka + banan	Zupa ogórkowa zabelana na mięsie z koperkiem, pierogi leniwe z cukrem trzcinowym+ kawa zbożowa	Pieczywo mieszane z masłem , szyneczką, pomidorem+ kiełki+ herbatka żurawinowa	Seler, gluten, mleko, jajka
03.11.2022 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, serkiem śmietankowym, polędwicą drobiową, papryka czerwona+ herbata malinowa	Pieczone udko z kurczaka, kasza bulgur, surówka z marchewki i jabłka z rodzynkami + sok	Jogurcik owocowy-wyrób własny+ biszkopcik	Seler, gluten, mleko
04.11.2022 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem ,ogórkiem zielonym, pastą jajeczną ze szczypiorkiem+ kawa z mlekiem+ mandarynka	Filet z miruny, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych polanych masłem i bułką tartą+ woda mineralna z cytrynką	Chałka drożdżowa z kruszonką+ soczek pomarańczowy 100%	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
07.11.2022 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane z masłem, pomidorem pasztetem + herbata miętowa, ½ banana	Zupa węgierska na mięsie z natką pietruszki, kaszka na mleku z sokiem malinowym+ herbatka z owoców leśnych	Kanapki z masłem, serem smażonym, ogórkiem zielonym+ herbata	Seler, gluten, mleko
08.11.2022 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską, serkiem śmietankowym, ogórkiem kiszonym+ rzodkiewka+ herbata	Kotlecik mielony, ziemniaki, marchew z groszkiem+ sok jabłkowy 100%	Deser ryżowy z owocami (ryż, jogurt , owoce)	Seler, gluten, mleko, jajka
09.11.2022 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, płatki kukurydziane z mlekiem, mandarynka	Zupa ziemniaczana na mięsie, fasolka po bretońsku+ bułka-baton pszenny +herbata	Sałatka owocowa +żurawina	Seler, gluten, mleko
10.11.2022 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem , dżemem jagodowym , jajkiem+ kakao+ pomarańcza	Nuggetsy z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i koperku+ sok	Rogaliki z dżemem, kawa zbożowa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
11.11.2022 PIATEK		ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI		

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.

