


Jadłospis 01.12.-16.12.2022

data	śniadanie	obiad	podwieczorek	alergeny
01.12.2022 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, płatki śniadaniowe z mlekiem + gruszka	Gyros z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy + sok	Koktajl jogurtowo-truskawkowy +biskopczki	Seler, gluten, mleko
02.12.2022 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem , serem topionym, sałatą masłową, pomidorem i szczypiorkiem+ herbata z cytryną+ mandarynka	Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty białej i marchwi z natką pietruszki + sok	Bułeczka mleczna z masłem+ herbata z dzikiej róży	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
05.12.2022 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane z masłem, jogurt naturalny z miodem i musli+ ja marchew do chrupania	Zupa wielowarzywna na mięsie z natką pietruszki, makaron świderki w sosie pomidorowym z kiełbaską+ sok jabłkowy 100%	Mix owoców do wyboru	Seler, gluten, mleko,
06.12.2022 WTOREK MIKOŁAJ	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, pastą z makreli w pomidorach + kiełki+ herbatka z cytrynką	Nugettsy z kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa w sosie jogurtowo- czosnkowym +sok 	Banan w polewie z gorzkiej czekolady	Seler, gluten, mleko, ryba, jajka
07.12.2022 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, serem śmietankowym, pasztetem wędzonym, ogórkiem kiszonym +pomarańcza, herbata	Zupa – krem z brokułów, pierogi ze serem posypane cukrem trzcinowym+ kawa zbożowa	Pieczywo mieszane z masłem+ warzywa do chrupania (kalarepa, sałata lodowa, papryka czerwona)	Seler, gluten, mleko, jajka,
08.12.2022 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z masłem, pastą serowo-jajeczną + rzodkiewka, herbata żurawinowa+ jabłko	Pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym, ziemniaki, fasolka szparagowa polana masłem z bułką tartą, sok pomarańczowy 100%	Kisiel owocowy z rurką wafłową	Seler, gluten, mleko, jajka
09.12.2022 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem , szynką z pieca płatki owsiane na mleku+ banan	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z selera z majonezem i rodzynkami + woda mineralna z cytrynką	Babka + herbatka malinowa	Seler, gluten, mleko, ryba, jajka

12.12.2022 PONIEDZIAŁEK	Pieczyno mieszane z masłem, kurczakiem gotowanym, ogórkiem zielonym+ herbata+ gruszka	Grochówka z kiełbaską na mięsie, ziemniaki z twarogiem +szczypiorek+ sok marchwiowo-owocowy	Chałka z kruszonką + kakao	Seler, gluten, mleko,
13.12.2022 WTOREK	Pieczyno mieszane z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem+ herbata owocowa+ jabłko	Gulasz wieprzowy, ziemniaki, surówka z marchwi i ananasa + sok z czarnej porzeczki 100%	Serek straciatella z kawałkami gorzkiej czekolady	Seler, gluten, Mleko, jajka
14.12.2022 ŚRODA	Pieczyno mieszane z masłem, dżemem, pastą jajeczną + kiełki kakao	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki, pierogi leniwe+ surówka z marchwi i brzoskwiń+ sok	Rogalik mleczny z masłem+ soczek owocowy 100%	Seler, gluten, mleko, jajka
15.12.2022 CZWARTEK	Pieczyno mieszane z masłem ,pastą twarogową, polędwicą sopocką+ szczypiorek+ herbata malinowa, gruszka	Filet z kurczaka duszony z warzywami w ziołach prowansalskich z makaronem kokardki + sok	Galaretka z rurką waflową	Seler, gluten, mleko
16.12.2022 PIĄTEK	Pieczyno mieszane z masłem, serem żółtym, pomidorem+ sałata lodowa+ herbata	Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki, kotleciki rybno-jajeczne, ziemniaki, kalafior polany masłem z bułką tartą+ sok	Sałatka owocowa	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.

