

Jadłospis 01.09.-15.09.2023

Przez cały czas pobytu dziecka w przedszkolu dostępna jest woda mineralna.

data	śniadanie	obiad	podwieczerek	alergeny
01.09.2023 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, jajkiem gotowanym+ pomidorki koktajlowe, herbata+ ½ gruszki	Zupa wielowarzywna z zieleniną, ziemniaki z twarogiem + szczypiorek+ sok z czarnej porzeczki 100%	Placek marchewkowy-wyrób własny+ kawa zbożowa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, jajka
04.09.2023 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, kiełbasą słoikową, sałata lodowa, herbata żurawinowa	Zupa - krem z cukinii zabelana na mięsie z koperkiem, pyzy z musem truskawkowym+ kawa zbożowa	Pieczywo mieszane z masłem+ warzywa do chrupania	Seler, gluten, mleko
05.09.2023 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem, serem smażonym, pastą rybną+ papryka czerwona i zielona+ herbata+ arbuz	Nugetty z kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa w sosie jogurtowo- czosnkowym + sok	Brzoskwinie+ biszkopci+ lemoniada cytrynowa(cytryna, woda, miód)	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
06.09.2023 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową+ogórek zielony+ herbatka malinowa	Zupa ogórkowa zabelana na mięsie, jajko sadzone, ziemniaki, brokuły polane masłem z bułką tartą+ sok	Koktajl mleczno-owocowy + wafle ryżowe	Seler, gluten, mleko, jajka
07.09.2023 CZWARTEK	Pieczywo mieszane z sopocką, powidłami śliwkowymi+ rzodkiewka, kakao	Zupa z kalarepki zabelana na mięsie z zieleniną, spaghetti w sosie bolońskim+ sok jabłkowy 100%	Sałatka owocowa + pestki dyni	Seler, gluten, mleko
08.09.2023 PIĄTEK	Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem, pomidorem + kiełki rzodkiewki+ kawa z mlekiem+ kiwi	Paluszki rybne, ziemniaki, mini marchewki polane masłem, woda mineralna z pomarańczą	Mus owocowo-warzywny + chrupki kukurydziane	Seler, gluten, mleko, ryba
11.09.2023 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska na ciepło, ketchup+ ogórek zielony+ herbata z dzikiej róży	Zupa z fasolki szparagowej żółtej na mięsie zabelana z koperkiem, naleśniki z cukrem trzcinowym+ kawa zbożowa+ ½ brzoskwini	Kanapki z masłem, sałata, szynką i serem żółtym, herbatka z owoców leśnych	Seler, gluten, mleko, jajka
12.09.2023 WTOREK	Pieczywo mieszane z masłem i szynką gotowaną, płatki owsiane na mleku+ arbuz	Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z selera z majonezem+ sok jabłkowy 100%	Banan w polewie z gorzkiej czekolady+ woda mineralna z pomarańczą	Seler, gluten, mleko, jajka
13.09.2023 ŚRODA	Pieczywo mieszane z masłem , jajecznicą ze szczypiorkiem, rzodkiewka+ herbata+ gruszka	Zupa gulaszowa z zieleniną, ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem+ sok marchwiowo-owocowy	Pieczywo mieszane z masłem, pastą serową, pomidorkiem+ kiełki, kawa z mlekiem	Seler, gluten, mleko ,jajka

14.09.2023 CZWARTEK	Bułka mleczna z masłem i powidłami+ kakao+ + jabłko	Udka kurczaka duszone, pyzy drożdżowe, surówka z kapusty białej z marchwią + sok z czarnej porzeczki 100 %	Serek straciatella z kawałkami gorzkiej czekolady- wyrób własny	Seler, gluten, mleko
15.09.2023 PIĄTEK	Pieczyczo mieszane z masłem, sałatą masłową, ogórkiem zielonym i pomidorem+ nektarynka+ kawa z mlekiem	Pulpety rybne w sosie koperkowym, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych polanych masłem z bułką tartą+ sok	Rogalik mleczny z masłem+ lemoniada pomarańczowa	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba

Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.

