

# Jadłospis 17.10.-31.10.2022

*Woda mineralna dostępna przez cały czas pobytu dziecka w przedszkolu.*

<b>data</b>	<b>śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>	<b>alergeny</b>
<b>17.10.2022</b> <b>PONIEDZIA</b> <b>ŁEK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa, ogórek zielony, herbata	Zupa pomidorowa zabieleną na mięsie z makaronem i z natką pietruszki, racuchy z cukrem trzcinowym +jabłko +kawa zbożowa	Jogurt naturalny z miodem i musli	seler, gluten, mleko, jajka
<b>18.10.2022</b> <b>WTOREK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem, herbata, gruszka	Jajko w sosie musztardowym, ziemniaki, marchewka z groszkiem+ sok	Chąłka drożdżowa, kawa z mlekiem	Seler, gluten, mleko, jajko
<b>19.10.2022</b> <b>ŚRODA</b>	Pieczywo mieszane z masłem, pastą rybną, dżemem truskawkowym, herbata koperkowa, banan	Zupa fasolowa z kiełbaską, kaszka manna na mleku z sokiem z owoców leśnych+ herbatka	Kolorowe kanapki ( sałata , wędlina, pomidor, ogórek, rzodkiewka)+ herbata	Seler, gluten, mleko, ryba
<b>20.10.2022</b> <b>CZWARTEK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową+ papryka czerwona+ kakao	Ryż z warzywami i kurczakiem + sok z czarnej porzeczki 100%	Mus owocowo-warzywny + marchewka do chrupania	Seler, gluten, mleko
<b>21.10.2022</b> <b>PIĄTEK</b>	Pieczywo mieszane z masłem,twarożek ziarnisty, rzodkiewka, herbata	Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką+ woda mineralna z pomarańczą	Sałatka owocowa+ pestki dyni	Seler, gluten, mleko, jajka, ryba
<b>24.10.2022</b> <b>PONIEDZIA</b> <b>ŁEK</b>	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, ogórkiem kiszonym, herbata, jabłko	Zupa grochowa na mięsie, budyń śmietankowy z musem truskawkowym+ sok	Warzywa do chrupania( kalarepa, marchew, ogórek)+ pieczywo	Seler, gluten, mleko

<b>25.10.2022</b> <b>WTOREK</b>	Pieczyno mieszane z masłem, jajecznicą, szczypiorek+ herbata, gruszka	Gyros z kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa z sosem jogurtowo – czosnkowym, sok pomarańczowy 100%	Koktajl jogurtowo-bananowy+ chrupki kukurydziane	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>26.10.2022</b> <b>ŚRODA</b>	Pieczyno mieszane z masłem, parówka na ciepło z ketchupem+ pomidorki koktajlowe+ herbata malinowa	Krupnik na mięsie, makaron z twarogiem+ sok marchwiowo-owocowy	Bułka- baton pszenny z masłem, sałata masłowa, szyneczka i jajkiem, herbata koperkowa	Seler, gluten, mleko, jajka
<b>27.10.2022</b> <b>CZWARTEK</b>	Bułka pszenna i razowa z masłem i powidłami+ twaróg, herbata żurawinowa	Gulasz wieprzowy, pyzy, sałatka szwedzka, sok	Kisiel z rurką waflową+ ½ kiwi	Seler, gluten, mleko
<b>28.10.2022</b> <b>PIĄTEK</b>	Pieczyno mieszane z masłem, zupa mleczna z zacierką + ½ banana	Pulpeciki rybne w sosie pomidorowym, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych, woda mineralna	Gruszka w polewie z gorzkiej czekolady	Seler, gluten, ryba, mleko, jajka
<b>31.10.2022</b> <b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczyno mieszane z masłem, kielbasą krakowską, pastą jajeczną + kielki, herbata	Zupa jarzynowa na mięsie, ryż na mleku z jabłkami i cynamonem+ kawa zbożowa	Gofry z cukrem pudrem- wyrób własny+ herbatka malinowa	Seler, gluten, mleko, jajka

*Przedszkole zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.*

